



Umwelt-Tipp

Energiesparen im Haushalt – ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz!

November 2025

11

28 Prozent des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland entfallen auf Privathaushalte. Der am schnellsten umzusetzende Klimaschutz ist das Energiesparen. Und dabei lässt sich auch noch richtig Geld sparen. **67 Prozent** unseres Energieverbrauchs im Haushalt benötigen wir fürs Heizen. **Die größten Einsparpotenziale liegen entsprechend beim Heizen und Warmwasser.**

Hier finden Sie einige Tipps, die einfach und kurzfristig mit wenigen Handgriffen umsetzbar sind.

HEIZUNG RUNTER – PULLI AN

Ein Grad niedrigere Raumtemperatur verringert den Energieverbrauch um etwa 6 Prozent und jedes weitere halbe Grad senkt Verbrauch und Kosten zusätzlich. Auch Heizungen beim Stoßlüften herunterdrehen, verbraucht weniger Energie.

WARMWASSERBEREITUNG

Über zehn Prozent des Energiebedarfs eines Durchschnittshaushalts entfällt auf die Warmwasserbereitung. Um diesen Posten zu verkleinern, sollten wir unser Verhalten hinterfragen: Müssen die Hände wirklich immer mit warmem Wasser gewaschen werden? Wie oft brauchen wir ein Vollbad, wann genügt eine Dusche? Und können wir vielleicht ein wenig kürzer duschen?

BOILER UND DURCHLAUFERHITZER BEWUSST EINSETZEN

Durchlauferhitzer und Boiler benötigen viel Strom. Deshalb Boiler bei längerer Abwesenheit besser ausschalten.

DECKEL DRAUF, HAHN ZU

Wasser im Wasserkocher erhitzen statt auf der Herdplatte und mit zugedektem Deckel kochen, spart Energie und Geld.

WÄSCHE AN DER LUFT TROCKNEN

Viel Energie wird gespart, wenn man einen kühleren Waschgang wählt und auf einen separaten Wäschetrockner verzichtet. 60 Grad sollten nur in Ausnahmefälle verwendet werden. Das Waschen mit 40 Grad statt 60 Grad spart bis zu 50 Prozent des Energieverbrauchs.

KÜHLGERÄTE ABTAUEN

Regelmäßiges Abtauen von Kühlgeräten lohnt sich und spart bis zu 40 Prozent des Stroms ein. Nicht oder nur zeitweise verwendete Kühlgeräte sollen generell abgeschaltet werden.

GLÜHBIRNE RAUS, LED REIN

LED-Lampen sparen bis zu 90 Prozent Energie im Vergleich zu herkömmlichen Glühbirnen. Beim Verlassen eines Raumes sollte man das Licht ausschalten.

ABSCHALTEN STATT STANDBY

Mit abschaltbaren Steckdosenleisten können auf Knopfdruck Elektrogeräte mit Stand-by-Modus vom Strom getrennt werden. Ladegeräte sollen nach Gebrauch aus der Steckdose gezogen werden.

ENERGIEEFFIZIENZKLASSE A

Bei Neuanschaffungen sollte man energieeffiziente Geräte kaufen. Zu erkennen sind sie an der Effizienzklasse A (neues EU-Energie-Label). Außerdem gibt es bei Geschirrspül- und Waschmaschinen Eco-Programme, die noch sparsamer waschen.

BEWUSST STREAMEN

Streaming- und andere Internetdienste sind Stromfresser. Beim Streaming statt des Großbildfernsehers ein kleineres Endgerät wie Tablet oder Laptop verwenden. Songs herunterladen, statt immer wieder neu zu streamen. Musikstreaming verbraucht weniger Energie als Videostreaming.

Wir alle können dazu beitragen, Energie effizienter einzusetzen und damit Kosten zu sparen. Zugleich machen wir uns so unabhängiger von fossilen Energieimporten und schützen das Klima.